Grippeimpfung

Was ist Grippe?

Die Grippe, auch Influenza genannt, ist eine hochansteckende Infektionskrankheit der Atemwege, die durch Influenzaviren ausgelöst wird.

Wem wird die Impfung empfohlen?

Die STIKO empfiehlt:

- Alle Personen ab 60 Jahren,
- Allen Schwangeren ab dem 2. Trimenon, bei erhöhter gesundheitlicher Gefährdung infolge eines Grundleidens bereits ab dem 1. Trimenon,
- Personen mit erhöhter gesundheitlicher Gefährdung infolge eines Grundleidens
- Bewohner von Alters-oder Pflegeheimen
- Personen mit erhöhter Gefährdung wie medizinischem Personal sowie Personen in Einrichtungen mit umfangreichem Publikumsverkehr
- Personen mit arbeitsbedingtem Kontakt zu Schweinen, Geflügel, Wildvögeln oder Robben

Wann sollten Sie sich impfen lassen?

Die Impfung sollte im Spätherbst, also ab Oktober bis Mitte Dezember, erfolgen. Nach der Impfung dauert es 10 bis 14 Tage, bis der Impfschutz vollständig aufgebaut ist, daher sollte die Impfung rechtzeitig vor dem Höhepunkt der Grippesaison erfolgen.

Warum ist die Grippeimpfung so wichtig?

Die Grippe kann insbesondere bei älteren Menschen und Personen mit Grunderkrankungen schwer verlaufen und zu Krankenhausbehandlungen führen. Die meisten Todesfälle durch Influenza betreffen ältere Menschen. Die Impfung schützt vor Erkrankung und schweren Verläufen und reduziert die Weiterverbreitung des Virus, unter anderem in medizinischen Einrichtungen.